

# Regelmäßige Kontrollen lohnen sich

**Für Jung und Alt gilt: Mindestens einmal, besser noch zweimal im Jahr ist ein Zahnarztbesuch ratsam. Auch dann, wenn Patienten keinerlei Beschwerden haben.**

Bei der Zahnarztuntersuchung kann Karies diagnostiziert werden, bevor diese Schmerzen verursacht oder für das bloße Auge sichtbar wird. Je früher Karies entfernt wird, desto kleiner ist der Defekt und umso geringer die Wahrscheinlichkeit einer Zahnerventzündung. Ob ein Zahn an einer solchen Entzündung unbemerkt erkrankte, prüft der Zahnarzt durch Vitalitätskontrollen. Ein Zahn, der nicht mehr vital ist, muss wurzelkanalbehandelt werden, um ihn zu erhalten.

Doch die zahnärztliche Kontrolluntersuchung ist viel umfassender, auch Mund und Kiefer werden untersucht: Liegt eine Mundschleimhaut-

erkrankung oder eine Kiefergelenksproblematik vor? Gibt es bösartige Veränderungen? Leidet der Patient unter einer Parodontitis? Hierbei handelt es sich um eine Entzündung des Zahnhalteapparates. Etwa 70 Prozent der Weltbevölkerung leidet darunter.

Mit feinen Tastsonden kann der Zahnarzt prüfen, ob sich Zahnfleisch- oder Knochenaschen gebildet haben, die durch Parodontitis verursacht wurden. Rechtzeitig erkannt, hat diese Erkrankung sehr gute Heilungschancen und kann minimalinvasiv behandelt werden.

## Das Innere der Zähne

Bei Bedarf können Röntgenaufnahmen wichtige Informationen liefern: Sind alle Zähne angelegt? Stehen Zahnwurzeln tief genug im Knochen? Gibt es Wurzelentzündungen oder Kieferzysten? Hat sich unter alten Füllungen oder Kronen Karies gebildet? Sind die Kiefergelenke normal ausgebildet? Röntgenaufnahmen ermöglichen dem Zahnarzt, das Innere von Zähnen und Kieferknochen zu durchleuchten. Nur so kann er bestimmte Erkrankungen analysieren und die richtige Therapie einleiten.

Wenn Kinder ihre Eltern von klein auf zur Kontrolluntersuchung begleiten, fällt es ihnen oft viel leichter selbst „den Mund aufzumachen“.



**Untersuchungen sind wichtig: Regelmäßige Kontrollen erhöhen die Chance, die eigenen Zähne lange zu behalten.**

Foto: Privat

Denn auch für Kinder ist ein halbjährlicher Zahnarztbesuch vorbildlich. Für jedes Kind und grundlegend für jeden Zahn gilt: Karies ist vermeidbar. Auch deshalb bieten Zahnarztpraxen für Kinder neben den normalen Kontrollen Früherkennungsuntersuchungen, Zahnputzschulen, Zahnreinigungen sowie Versiegelungen an.

Beobachtungen und Veränderungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich sollten dem Zahnarzt mitgeteilt werden.

## Hinweise für Erkrankungen

Zahnfleischbluten, Heiß- und Kaltempfindlichkeiten oder Spannungskopfschmerzen am Morgen können Hinweise für Erkrankungen liefern. Es

lohnt sich also, regelmäßige Kontrolluntersuchungen vornehmen zu lassen. Denn wissenschaftliche Studien belegen eindeutig: Wer Zähne, Mund und Kiefer regelmäßig vom Zahnarzt kontrollieren lässt, hat viel größere Chancen, seine eigenen Zähne bis ins hohe Alter gesund zu erhalten.

Einmal pro Halbjahr ist bei gesetzlich Versicherten die zahnärztliche Kontrolluntersuchung von der Praxisgebühr befreit. Ebenso von der Praxisgebühr befreit ist einmal jährlich das Entfernen von Zahnstein (harten Belägen), wenn diese Leistung mit der zahnärztlichen Untersuchung an ein und demselben Tag durchgeführt wird.

**KONTAKT: Dr. Martin Bruinier, Zahnarzt mit einer Praxis für moderne Zahnheilkunde in Kassel,  
☎ 05 61 / 5 10 50 88  
www.zahnarzt-bruinier.de**

MODERNE ZAHNHEILKUNDE | DR. MARTIN BRUINIÉR



**VERTRAUEN IN KOMPETENZ**

IMPLANTOLOGIE | ZAHNERSATZ | PARODONTOLOGIE

BRANDENBURGER STR. 4  
34131 KASSEL  
TEL. 0561 5105088  
WWW.BRUINIÉR.DE

**Patienten-Informationsabend**  
Do., 29.10. um 19 Uhr und  
Do., 5.11. um 19 Uhr  
Anmeldung bitte unter:  
0561 5105088